

ACCUEIL ET SOUTIEN AUX TEMOINS DE NDE

Notre but est d'aider et soutenir les expérimenteurs après une expérience souvent bouleversante sur bien des plans.

La narration du témoignage auprès d'une personne avertie étant une première étape d'intégration de l'expérience, et la recherche nécessitant le recueil soigneux de ces témoignages, un accueil téléphonique est proposé, suivi d'une interview dans les meilleurs délais possibles. L'envoi d'un témoignage écrit est également recommandé pour ceux qui préfèrent cette voie, une réponse rapide étant assurée.

Il est proposé des Groupes de Partage et de Rencontres dans le cadre des Antennes Régionales.

ANTENNES REGIONALES

Un réseau d'antennes régionales est en cours de constitution pour permettre une délocalisation des activités de IANDS-France.

Chaque antenne régionale, structure indépendante mais affiliée, bénéficie d'un soutien logistique et du label IANDS-France et doit en retour souscrire à un cahier des charges correspondant à ce label (respect de l'objet associatif, méthodes, moyens, déontologie). Un guide d'accompagnement à la mise en place d'une antenne régionale est à la disposition de toute personne sérieuse désirant initier des activités IANDS dans sa région. Le demander au Trésorier de IANDS.

ECHANGES ENTRE EXPERIENCEURS :

LE RESEAU DE PARTAGE : COMMUNIQUEZ directement avec d'autres expérimenteurs, des professionnels à côté de chez vous ou sur toute la France. C'est une liste des adhérents de IANDS-France qui veulent entrer et rester en contact. (Pour connaître les modalités d'inscription au Réseau Groupes de Partage, prenez contact avec le trésorier de IANDS-France.)

GROUPES DE PARTAGE et de PAROLE

Si vous avez vécu une EMI et désirez rencontrer d'autres personnes qui se trouvent dans la même situation, échanger autour de votre vécu, partager vos difficultés éventuelles et les solutions que vous avez pu y trouver, partager aussi les multiples questionnements qui suivent une telle expérience, l'association IANDS-France organise des groupes de partage.

Ces réunions ne sont ni des rencontres autour des éventuelles implications métaphysiques des EMI, ni des lieux d'exposition de thérapies diverses ou de techniques de développement personnel, sujets pour lesquels chacun est invité à sa propre recherche. Elles doivent avant tout permettre aux expérimenteurs de s'exprimer librement sur leur vécu, dans un cadre privilégié d'écoute et d'échange.

Pour cette raison, elles sont exclusivement réservées aux personnes qui ont vécu une EMI et éventuellement, quand les conditions le permettent (en particulier nombre de participants), à leurs proches si ces derniers désirent sincèrement s'informer.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente d'Honneur et Fondatrice : Evelyne-Sarah MERCIER, anthropologue

Président : Jean-Pierre JOURDAN, docteur en médecine, directeur de la recherche médicale

Vice-Présidente : Laurence ROUSSEL, animatrice théâtre, praticienne de la méthode Feldenkrais

Secrétaire Général : Corinne MARFIL, Directeur d'établissement Sanitaire

Vice-secrétaire : Agnès Raffiot, Directrice des soins

Trésorier : Pierre Roulet, Cadre

Charles IMBERT, concepteur-rédacteur

Ollivier NAVIZET, Aide à domicile

Nicole LE BLOND, psychologue clinicienne

COMITES DE SOUTIEN et DE PARRAINAGE

Le Comité de Parrainage est constitué par des personnalités reconnues socialement dans leur domaine dont la spécialité ou l'activité peuvent concourir à l'objet de l'association, et qui nous ont donné l'appui de leur nom pour encourager notre action.

Le Comité de Soutien est constitué par des personnalités qui, par leur profession ou leur activité (journalistes, écrivains ou artistes), concourent à faire connaître l'association.

Maurice Abiven, Docteur en médecine

Henri Amoroso, Neuropsychiatre

Anne Ancelin Schützenberger, Professeur de psychologie sociale

Paul Chauchard, Professeur de neurophysiologie

Rémy Chauvin, Professeur de biologie et d'éthologie

Antoine Delzan, prêtre, Professeur de théologie

Bruce Greyson, Psychiatre

Stanislav Grof, Psychiatre

Jean Guilton, Professeur de philosophie

Elisabeth Kübler-Ross, Psychiatre †

Hubert Larcher, Docteur en médecine

David Lorimer, philosophe, écrivain

Raymond Moody, Psychiatre

René Nicoli, Professeur Honoraire Faculté de Médecine Marseille

Edgar Morin, Sociologue

Hélène Renard, journaliste et écrivain

Kenneth Ring, Docteur en psychologie

Jean-Pierre Schnetzler, Psychiatre

Patrice van Eersel, journaliste et écrivain

Pierre Weil, Professeur de psychologie

Témoignages :

Dr Jean-Pierre Jourdan : 06 73 39 30 34

contact.iands-france@orange.fr



ASSOCIATION INTERNATIONALE POUR
L'ETUDE DES ETATS PROCHES DE LA MORT

"La solution de l'énigme de la vie dans l'espace
et le temps se trouve hors de l'espace et du temps"
Ludwig Wittgenstein

Siège social : 28 Avenue Flourens Aillaud

04700 Oraison

06.73.39.30.34

contact.iands-france@orange.fr



www.iands-france.org

Qu'est-ce qu'une NDE ? (ou EMI)

De nombreuses personnes ayant frôlé la mort, que ce soit par accident, lors d'une intervention chirurgicale ou dans d'autres circonstances traumatisantes, rapportent par la suite une **expérience particulière** qui s'est produite alors qu'elles étaient inconscientes. Identifiée et décrite par Raymond Moody en 1975, elle fut alors baptisée **Near Death Experience (NDE)**, mais avait déjà reçu le nom d'**Expérience de Mort Imminente (EMI)**, en France au XIX^e siècle. **L'étude de milliers de NDE a fait ressortir la présence de composantes bien identifiables qui forment un schéma-type de l'expérience.** Il n'y a pas deux NDE semblables, et tout le monde ne vit pas toutes les étapes connues, mais une NDE est facilement reconnaissable à certains traits particuliers comme la perception (vérifiée *a posteriori*) de scènes précises ou de détails de l'entourage depuis un point extérieur à son corps, l'impression de pénétrer dans une réalité transcendante, la perception d'une lumière-présence irradiante d'amour, etc.

Il existe des NDE à vécu *négatif*, effrayant ou désespérant, mais il convient de bien différencier la NDE d'éventuels souvenirs de semi-coma qui peuvent s'y mêler et sont le plus souvent angoissants.

Les effets à long terme de l'expérience font également partie de sa typologie. On constate significativement une **élimination de la peur de la mort, une transformation de l'échelle des valeurs** : les préoccupations de compétition sociale, de réussite matérielle et professionnelle passent au second plan, tandis que **les valeurs d'amour et d'assistance à autrui deviennent prioritaires.** Un sens de la vie se dégage, un but se définit qui éclaire la vie après une NDE. Cet effet semble notamment thérapeutique pour les suicidants. **Indépendamment d'une éventuelle croyance religieuse**, qui, si elle préexistait à l'expérience est le plus souvent relativisée à la suite de celle-ci, dans la plupart des cas, la personne devient intimement persuadée de l'existence d'une réalité spirituelle ou transcendante.

Une NDE se produit chez des individus normaux et sains, qui la plupart du temps ignoraient tout de l'expérience avant qu'elle ne survienne. On la retrouve chez l'enfant comme chez le vieillard, chez l'homme comme chez la femme, indépendamment de leur passé culturel et religieux ou de toute autre expectative.

On ignore ce qui déclenche une NDE **ou le fait que l'on s'en souviennent, car si, selon certaines statistiques, seulement 15 à 20% de ceux qui ont frôlé la mort en rapportent une, il se peut que tout le monde la vive et que 80 à 85% la censurent. Aucune recherche scientifique n'a abouti sur ce point, ni sur ce qui déclenche l'expérience, ni sur sa nature, bien que certaines convergences se fassent jour** : elle constitue bel et bien une réalité de vie et un objet de recherche scientifique, **en tant que structure universelle colorée par des influences culturelles.**

Pouvant difficilement être mesurée à l'aide des critères de la réalité matérielle habituelle, la NDE met en jeu de nombreuses redéfinitions : réalité, normalité, croyance, spiritualité, etc.

Si l'approche de la mort est un facteur déterminant pour avoir, ou se souvenir d'une **NDE, celle-ci peut néanmoins se produire en d'autres circonstances**, quand disparaît la conscience de veille ordinaire.

Là encore, **il est fondamental de bien distinguer une NDE authentique d'expériences apparemment similaires mais bien connues et expliquées**, telles les paralysies du sommeil, le rêve lucide ou les intrusions de sommeil paradoxal.

Vivre après une NDE et en faire une expérience positive est un chemin ardu qui exige au minimum une écoute ouverte et éclairée de l'entourage. Il est donc très important que des recherches rigoureuses soient menées pour établir le sérieux de cette expérience et sa légitimité en tant qu'objet de science.

IANDS-France s'est donné pour mission de recueillir et d'analyser le maximum de témoignages (avec garantie d'anonymat) pour étayer une recherche qui concerne finalement l'humanité en général.

Qu'est-ce que IANDS-France ?

IANDS-France est une **association régie par la loi de 1901, fondée en octobre 1987**, à l'initiative d'Evelyne-Sarah Mercier, avec Louis-Vincent Thomas et Hélène Renard. Elle a été dirigée par Louis-Vincent Thomas, Professeur d'anthropologie sociale à la Sorbonne, en tant que Président jusqu'à sa mort en 1994. Evelyne-Sarah Mercier en est redevenue présidente depuis octobre 1998. L'actuel président est le Dr Jean-Pierre Jourdan.

D'origine américaine, IANDS est maintenant un réseau international d'associations dédiées à la même recherche mais juridiquement indépendantes.

SOUTENEZ NOS ACTIONS

L'association a pour ressources cotisations, abonnements et dons.

IANDS-France a pour objet :

- d'offrir un **service d'assistance-conseil/ liaison/orientation aux personnes ayant vécu une NDE ou EMI.**
- **d'organiser la recherche sur le phénomène EMI** et les expériences du même ordre,
- de **diffuser l'information sur les EMI** et les phénomènes connexes, **auprès du public, des chercheurs scientifiques, des professionnels et organismes** œuvrant dans les domaines de la santé et/ou de la relation d'aide, et ayant à traiter avec la mort, l'agonie, le deuil.

Si les EMI ont une profonde et essentielle signification quant au sens de la vie, qui semble à l'évidence mise en perspective dans quelque chose d'immensément plus vaste, **leur utilisation ou leur récupération dans le seul but d'en faire des promesses de "survie" ne peuvent que les réduire à cet unique aspect en masquant tout l'intérêt qu'elles présentent sur de nombreux plans.** De plus, ces interprétations simplistes, loin de résoudre les angoisses de ceux qui ont perdu un être cher, ne font que les nourrir.

IANDS-France n'a donc pas pour objet la promotion d'une quelconque idéologie ou de promesses concernant l'existence d'un hypothétique « au-delà », ni l'utilisation de ces expériences dans des buts médiatiques ou commerciaux.

PUBLICATIONS et COMMUNICATION

L'activité de IANDS-France s'est concrétisée notamment par la **publication d'un ouvrage collectif**, écrit sous la direction d'Evelyne-Sarah Mercier, **La mort transfigurée**, paru en 1992 chez Belfond, réunissant les contributions de 17 scientifiques, préfacé par Edgar Morin et postfacé par Louis-Vincent Thomas, ainsi que d'un recueil de témoignages, **Le voyage interdit**, avec la collaboration de IANDS-Belgium et IANDS-Québec, paru chez Belfond en 1995. Le Dr Jean-Pierre Jourdan a publié en 2006 **Deadline-Dernière Limite**, (Les 3 Orangers, réédité en 2010 chez Pocket).

Les **Cahiers de IANDS-France** font état de la recherche française et internationale, des autres activités en cours, et des nouvelles ou informations relatives à ce domaine.

En 2003, leur publication est suspendue et remplacée par une Lettre associative diffusée auprès de tous les adhérents. Nos anciens numéros, toujours d'actualité pour les articles de fond, sont à commander au Trésorier.

IANDS-France organise régulièrement des conférences et colloques et participe ou concourt aux événements relevant de son domaine d'intervention. Elle informe tous les publics, spécialisés ou non, de l'avancée de la recherche sur le sujet.

ACTIVITES DE IANDS-France : RECHERCHE

Le **COMITE SCIENTIFIQUE** est l'organe représentatif de la recherche de IANDS-France.

La recherche est de type scientifique, définie comme une **démarche d'ouverture, de rigueur et de raison.** Elle consiste à recueillir des témoignages selon un protocole commun, à les traiter statistiquement et qualitativement à travers une approche pluridisciplinaire et transdisciplinaire. La comparaison avec des expériences connexes est également menée, afin de mieux comprendre la spécificité de la NDE.

IANDS-France représente une pluralité de points de vue et ne souscrit à aucun parti pris théorique. Son but n'est pas de promouvoir une explication de la NDE, mais **d'explorer le phénomène et de diffuser les résultats** de ses investigations de la manière la plus appropriée et la plus juste.

EN MILIEU HOSPITALO-UNIVERSITAIRE :

Des actions de sensibilisation et d'information destinées à tous les soignants, infirmier(e)s, médecins et psychologues, sont menées en milieu hospitalier et universitaire.

La recherche ne peut se baser uniquement sur le recueil de témoignages anecdotiques, pour lesquels un délai trop important ne permet aucune vérification. **Un protocole de recherche destiné aux services de réanimation, cardiologie, chirurgie etc. est en cours de validation.** Il permettra de recueillir et de vérifier un maximum d'éléments médicaux et circonstanciels dans les suites immédiates de l'expérience.